



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Cesena
Dipartimento Cure Primarie
U.O. Pediatria e Consultorio Familiare
Direttore: Dott. Massimo Farneti



AUSL - CESENA
UO_PEDIATRIA_CONS;
U - 18/03/2013 - Prot. N. 0017991 (2112325) - 3 - 13.18.06
RAZIONALIZZAZIONE DEI FESTEGGIAMENTI PER I COMPLEA
AI DIRIGENTI SCOLASTICI; AI RESPONSABILI SCUOLE PAR

AI DIRIGENTI SCOLASTICI
SCUOLE STATALI IN INDIRIZZO

AI RESPONSABILI
SCUOLE PARITARIE E PRIVATE IN INDIRIZZO

e, p.c. **AI RESPONSABILI**
UFFICIO SCUOLE DEI COMUNI IN INDIRIZZO

e, p.c. **AI PEDIATRI DI COMUNITA'**
LORO INDIRIZZI

e, p.c. **ASV e IP**
LORO INDIRIZZI

e, p.c. **AI PEDIATRI DI FAMIGLIA**
LORO INDIRIZZI

Oggetto: razionalizzazione dei festeggiamenti per i compleanni.

La Pediatria di Comunità ha ricevuto la segnalazione da parte di alcuni genitori che in varie scuole primarie è in uso il rituale di festeggiare i compleanni in classe in base alle scadenze anagrafiche individuali, con l'ovvia conseguenza di un'eccessiva frequenza di consumo di dolci e bevande zuccherate.

Inoltre tali alimenti, portati di solito dai genitori in quantità esuberanti, vengono conservati in classe e consumati nei giorni successivi fino ad esaurimento, consolidando la cattiva abitudine di mangiare alimenti ad alto indice glicemico (riconosciuti come fattori di rischio per obesità e diabete).

Come già precisato in precedenti nostre comunicazioni, riteniamo indispensabile il ruolo educativo che l'Istituzione Scolastica deve avere nel promuovere l'acquisizione di sani comportamenti alimentari a tutela della salute presente e futura degli studenti.

A tal fine riteniamo che sia corretta la modalità utilizzata in diverse scuole d'infanzia di festeggiare tutti i compleanni del mese corrente in un'unica giornata (compi-mese).

È necessario inoltre che i genitori siano sensibilizzati a portare dolci che rispettino sia le norme igieniche previste che l'equilibrio nutrizionale riguardo il contenuto in grassi e zuccheri (preferire torte semplici come ciambella o crostata con marmellata invece che dolci farciti con creme a base di cioccolato e mini-confetti ricchi di coloranti).

In tali occasioni, il bisogno di bere, favorito dai dolci o dal salato, offre l'opportunità educativa di proporre l'acqua come bevanda per soddisfare la sete ed eventualmente succhi di frutta al 100% frutta senza zuccheri aggiunti diluendoli con acqua.

Tali modalità rispettano l'attenzione di quei genitori che si adoperano per educare i figli ad abitudini alimentari corrette ma che vedono vanificato il loro impegno se a scuola si avallano esempi negativi che non favoriscono le acquisizioni basilari di un comportamento alimentare corretto.

Con preghiera di diffusione a tutti i plessi scolastici e ai genitori rappresentanti di classe.

Il Referente Dietetica di Comunità
(Maurizio Iaia)

Il Direttore
(Massimo Farneti)

Azienda Unità Sanitaria Locale di Cesena
Sede legale: Piazza Leonardo Sciascia, 111 - int. 2 - 47522 Cesena (FC)
Tel. 0547.352200 - Fax 0547.29593 - Sito WEB: www.ausl-cesena.emr.it
e-mail: dirgen@ausl-cesena.emr.it
posta certificata: dirgen@pec.ausl-cesena.emr.it
Cod. Fisc. 90002210400 - Part. IVA 01254310400

U.O. Pediatria e Consultorio Familiare
Piazza Anna Magnani, 146 - 47522 Cesena (FC)
Direttore: Dott. Massimo Farneti
Tel. 0547 394214-86 - Fax 0547 394215
e-mail ped.comunita@ausl-cesena.emr.it
posta certificata ped.comunita@pec.ausl-cesena.emr.it